

**#Podkarpackie walczy  
o czyste powietrze...**

**i oddycha głęboko!**



  
**PODKARPACKIE**  
przestrzeń otwarta

# Co to jest SMOG?

**Smog** to mgła - **smoke** (z ang. dym) + **fog** (z ang. mgła)  
- będąca mieszaniną pyłów zawieszonych i trujących gazów, które przedostają się do atmosfery i zanieczyszczają powietrze.

Za monitoring jakości powietrza w województwie odpowiada Główny Inspektorat Ochrony Środowiska.



Monitoruj jakość powietrza [powietrze.gios.gov.pl](http://powietrze.gios.gov.pl)

Niewłaściwe ogrzewanie domów to największy producent smogu!

## Jak powstają zanieczyszczenia powietrza?



Używanie **starych kotłów** emituje **10 razy więcej** szkodliwych substancji niż palenie w piecach **spełniających** wymogi Ekoprojektu.



Stosowanie paliw **niskiej jakości** takich jak: węgiel brunatny, muły, flotokoncentraty paliwa o uziarnieniu **poniżej 5mm** i zawartości popiołu **powyżej 12 %** oraz drewna, którego wilgotność **przekracza 20%**.



**Spalanie odpadów** w kotłach jest nielegalne i może być źródłem **emisji związków kancerogennych**.

Czy wiesz, że jednym z najgroźniejszych składników smogu jest

**rakotwórczy benzo(a)piren,**

a za jego powstawanie aż w 80% odpowiedzialne jest spalanie paliw w niskiej klasy kotłach w gospodarstwach domowych?



O stanie jakości powietrza informuje GIOS [powietrze.gios.gov.pl](http://powietrze.gios.gov.pl)

# SMOG, a zdrowie



**Przewlekłe** stany  
zapalne płuc

Spadek **odporności**  
i **bezsennaść**

**Zmęczenie** i mniejsza  
tolerancja wysiłku

**Podrażnienia** spojówek,  
krtani i tchawicy

**Nowotwory** górnych i dolnych  
dróg oddechowych.

Choroby  
**układu krążenia**

**Wdychanie zanieczyszczonego powietrza powoduje poważne skutki zdrowotne!**

Poznaj krótki przepis na poprawę jakości Twojego życia.

## Jak chronić się przed smogiem?



**Monitoruj** poziom zanieczyszczenia powietrza w Twojej okolicy.



**Ogranicz** przebywanie na zewnątrz w sytuacji dużego zanieczyszczenia.



**Korzystaj** z komunikacji miejskiej.



**Uprawiaj** rośliny - to naturalna metoda walki ze smogiem.

# Jak mieszkaniec województwa może zadbać o czyste powietrze?



**Wymień stare urządzenie grzewcze** na kocioł spełniający wymogi Ekoprojektu i **stosuj opał dobrej jakości**.



**Rozsądnie korzystaj ze środków komunikacji indywidualnej** lub częściej wybieraj rower lub rolki.



**Dbaj o drzewa** – sadź nowe i pielęgnuj już rosnące.



**Ociepl swój dom oraz zainstaluj niskoemisyjne i odnawialne źródła energii**.



**Edukuj i uświadamiaj** - bądź przykładem dla innych.

**Na wymianę kotła i termomodernizację możesz uzyskać dofinansowanie z programu "Czyste powietrze".**

**Obawiasz się kosztów? - Niepotrzebnie!  
Wesprzemy Cię w walce ze smogiem.**



## Zastanawiasz się, jak jeszcze możesz pomóc?

Udostępnij broszurę wszystkim, którzy chcą przyłączyć się do walki ze smogiem.

Skorzystaj z programu **Czyste powietrze** w ramach, którego oferowane są **dotację i pożyczki do wymiany kotłów i pieców, montażu odnawialnych źródeł energii oraz termomodernizacji budynków jednorodzinnych.**

Wnioski można składać internetowo <https://beneficjent.wfosigw.rzeszow.pl/> lub osobiście w siedzibie **Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie** przy ul. Zygmuntowskiej 9.

**Program priorytetowy "Czyste powietrze"**



Sfinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego.