



**Zanieczyszczenia powietrza
niszczą nasze zdrowie**


PODKARPACIE
przestrzeń otwarta

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), zanieczyszczenie powietrza stanowi **największe środowiskowe zagrożenie dla zdrowia** w Unii Europejskiej.

Zły stan powietrza to ogromne zagrożenie!

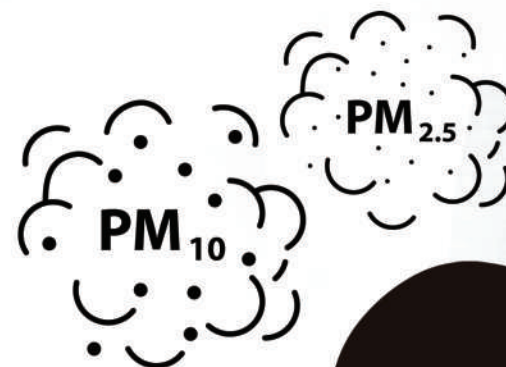
Grupy najbardziej narażone na zachorowalność to:



Wiedza dotycząca szkodliwości zanieczyszczeń chroni Twoje życie i zdrowie!

Dlaczego pyły zawieszane są szkodliwe?

- ▶ **Szkodliwie oddziałują na rośliny, glebę i wodę** (utrudniają proces fotosyntezy, powodują zanik składników odżywczych w glebie i obumieranie roślin).
- ▶ Powodują alergię, choroby układu oddechowego, układu krążenia, nowotwory płuc, gardła i krtani, a nawet **przedwczesną śmierć**.
- ▶ **Opóźnienie rozwoju** intelektualnego u dzieci.
- ▶ Długotrwałe narażenie na ich oddziaływanie powoduje **skrócenie życia aż o 10 miesięcy**.
- ▶ **Sz szczególnie niebezpieczny jest pył PM 2,5**, który wnika do pęcherzyków płucnych, a następnie do układu krążenia.



Dbajmy o nasze #zdrowie i środowisko!

Dlaczego Benzo(a)piren jest szkodliwy?

▶ Długotrwałe narażenie na oddziaływanie B(a)P powoduje **skrócenie życia aż o 8,5 miesiąca**.

▶ Wykazuje **zdolność do kumulacji** w organizmie.

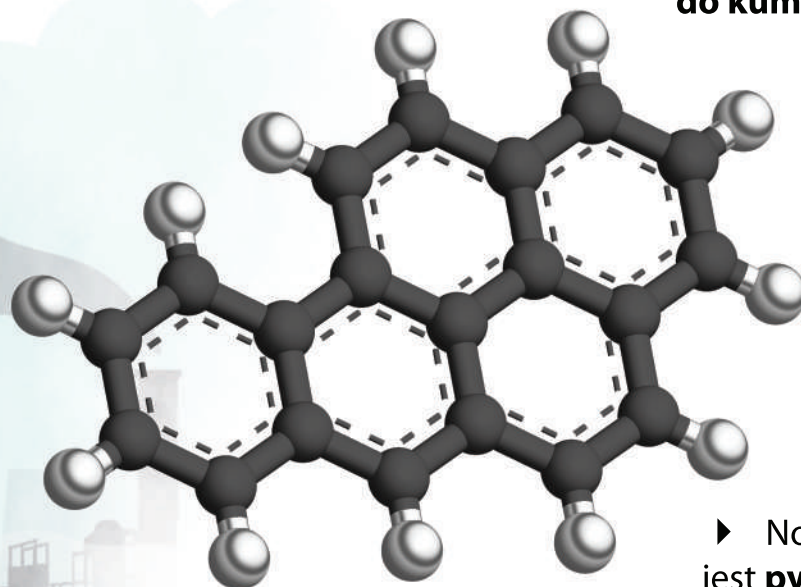
▶ Prowadzi do **słabszego rozwoju fizycznego i intelektualnego** u dzieci.

▶ Reaguje z DNA, działa silnie **kancerogennie**.

▶ Oddziałują szkodliwie na **roślinność, glebę i wodę**.

▶ Nośnikiem B(a)P w powietrzu jest **pył zawieszony**.

▶ **Powoduje uszkodzenia** nadnerczy, układu chłonnego, układu krwiotwórczego i oddechowego.



Poznaj krótki przepis na poprawę jakości Twojego życia.

Jak chronić się przed zanieczyszczeniami?



Sprawdzaj **jakość** powietrza.



Pozostań w domu,
gdy stężenie zanieczyszczeń
jest szczególnie wysokie.



Nie wietrz mieszkania
w dni smogowe.



Ogranicz aktywność
fizyczną na zewnątrz
w dni smogowe.

Pamiętaj, każdy z nas ma wpływ na jakość powietrza, którym oddychamy.
Bądźmy odpowiedzialni i dbajmy o nasze zdrowie i środowisko!

Skorzystaj z programu **Czyste powietrze** w ramach, którego oferowane są **dotację i pożyczki do wymiany kotłów i pieców, montażu odnawialnych źródeł energii** oraz **termomodernizacji budynków jednorodzinnych**.

Wnioski można składać internetowo <https://beneficjent.wfosigw.rzeszow.pl/> lub osobiście w siedzibie **Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie** przy ul. Zygmuntowskiej 9.

Program priorytetowy "Czyste powietrze"



Sfinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego.